

> [MdeMulher](#) > [Amor e Sexo](#) > [Esquente o Clima](#)

Aproveite as vantagens da vida de solteira para apimentar a relação

Sair com as amigas, dançar, paquerar e... voltar para casa e dormir com o marido. É o que muitas mulheres casadas estão fazendo para apimentar a relação e espantar a monotonia da vida a dois.

Publicado em 18/05/2012 – Carol Lementy – Edição: [MdeMulher](#)

Conteúdo do site [NOVA](#)



A autonomia é instigante para o relacionamento, desde que com limites.

Foto: Getty Images

A liberdade é fundamental para a felicidade a dois. O psicanalista [Antonio Belamoglie](#), de São Paulo, diz que 80% dos casais que atende estão em crise por causa da falta de confiança. “Muitos acham que controlando o outro vão impedir a infidelidade. É aí que o casamento acaba, pois fica sufocante”, afirma. O psicanalista Gley P. Costa, de Porto Alegre, acredita que quanto menos “garantida” uma relação, mais estável – mais gostosa! – ela é. “Surpreender o parceiro renova o interesse e o amor”, diz. Traduzindo: tenha autonomia.

Evite ser a mulher-sombra, que faz tudo igual ao marido. A autonomia é instigante, desde que com limites. Para evitar mal-entendidos, estabeleçam dias livres. E não fique ligando no celular dele para checar o que está fazendo. Vale também determinar que tipo de lugar os dois podem frequentar. Nunca deixem de fazer algumas atividades juntos, como visitar amigos em comum, viajar e compartilhar interesses e quando sentir saudade da solteirice, pense nisto...

Era tão gostoso...

- ... Decodificar o SMS do cara que você conheceu na balada e dar uma resposta perfeita!
- ... Não precisar dar satisfações a ninguém quando decidia sair nem ter hora para voltar das baladas.
- ... Passar horas contando detalhes tórridos da noite com o novo pretê às amigas.
- ... Ficar com frio no estômago e cheia de expectativa antes de um primeiro encontro.

Mas o bom do casamento é que...

- ... Você não precisa esperar nem um SMS. Todos os dias, seu amor se declara para você – ao vivo!
- ... É possível continuar mantendo a liberdade, desde que tenham bom senso.
- ... Ele sabe o que a deixa louca e sempre realiza todas as suas vontades – dentro e fora da cama!
- ... Ok, esta é imbatível. Mas você pode se sentir vitoriosa por ter um relacionamento estável e feliz.